

A Magyar Rákellenes Liga aktivitásai a mellrákszűrés területén, különös tekintettel a mellrák ellenes sétákra

**Prof. dr. Simon Tamás és
Strommer Szilvia**

Magyar  Rákellenes Liga®





Az Egészség Hídja Összefogás Egyesület évente megrendezi a figyelemfelhívó Lánchídi sétát.

Az Összefogás Egyesületnek a Magyar Rákellenes Liga is tagja.



**A Magyar Rákellenes Ligának 42
alapszervezete és közel 6000
tagja van.**



**A Magyar Rákellenes Liga
tevékenységének egyik fő iránya
a mellrák megelőzése és időben
felismerésének szorgalmazása.**

A 42 alapszervezetből idén is 28 rendezett mellrák ellenes aktivitásokat, nevezetesen:

- helyi előadásokat és szűrésről és az önvizsgálatról,
- iskolai foglalkozásokat középiskolás és nyolcadikos lányok között az önvizsgálat módszeréről,
- mulázs segítségével a tapintás fontosságáról és pontosságáról,
- rendszeres összejöveteleket az érintettekkel és hozzátartozóikkal.



Tavalyelőtt 10 helyen,

tavaly 12 helyen,

**idén 17 helyen helyi sétákat
szerveznek október folyamán,**

**de ezekhez csatlakoznak azok az
alapszervezetek, ahol helyi séta
nem lesz.**



Néhány helyen sikerült szűrőbuszt is hívni – hogy a helyi lakosság könnyebben elérje a mammográfiás lehetőséget.

Hódmezővásárhelyen és környékén több faluban a Magyar Rákellenes Liga szűrőbusza végzi a lakossági szűrést, de Pusztaszabolcson is sikerült helyben megszervezni a mammográfiát.

A Magyar Rákellenes Liga idén a következő helyeken szervezett figyelemfelhívó sétát:

1	Hatvan	2011. október 1.
2	Budakalász	2011. október 2.
3	Apc	2011 október 8.
4	Debrecen	2011. október 5.
5	Miskolc	2011. október 7.
6	Eger	2011. október 11.
7	Salgótarján	2011. október 7.
8	Pusztaszabolcs	2011. október 8.
9	Siófok	2011. október 14. 11 óra
10	Püspökladány	2011. október 13. 17 óra
11	Borsodnádásd	2011. október 10. 15 óra
12	Rózsaszentmárton	egyeztetés alatt
13	Encs	2011. október 14. 14 óra
14	Tiszafüred	2011. október 21. 14 v. 15 óra
15	Nagyatád	2011. október 14.
16	Petőfibánya	egyeztetés alatt
17	Elek	tavasszal volt

A Magyar Rákellenes Liga él, mozgósít, segít mindenkit abban, hogy

- kevesebb legyen az elveszített
évek száma mellrák miatt
 hazánkban,**
- minden nő tudatosan élje meg,
 hogy felelős azért, hogy a
 mellrákot időben felismerjük**
 - önvizsgálattal,**
 - szűréssel.**



Idei mozgósító szlogenünk:

**„Fiatalon vizsgálj magad,
Érett korban járj szűrésre,
Ezt a kettőt ha betartod,
Életed jó döntése.”**

Köszönöm megtisztelő figyelmüket!

