

# Iskolai felvilágosítás, egészségvédelem, emlőönvizsgálat a középiskolai tantervben

Iskolai felvilágosítás, egészségvédelem, emlőönvizsgálat a  
középiskolai tantervben?

Iskolai felvilágosítás, egészségvédelem, emlőönvizsgálat a középiskolai  
tantervben...



dr. Simich Rita

Országos Egészségfejlesztési Intézet



# Kiindulási alap (OM rendeletek)

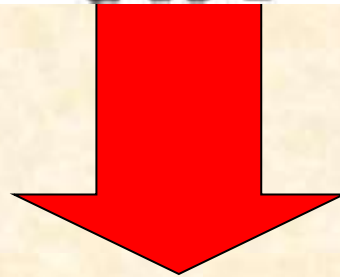
- 28/2000. Az osztályfőnöki órába, 5-12. évfolyamon min. 10 tanóra eg. életre nevelés
- 48/2003. Az iskola egészségnevelési és környezeti nevelési programját kell elkészíteni
- 32/2005. Oktatási intézményben működő élelmiszerárúsító üzlet (büfé) reformja
- Az osztályfőnöki órát nem kötelező megtartani...
- Az elkészült tervek megvalósulását senki nem ellenőrzi...
- Ez viszonylag jó előkészítés után általában működik (ellenőrzés is van)

# „felvilágosító” TÉNYEK I.

## Magyarországi abortuszok száma

120-125 ezer élve születés

45-50 ezer abortusz



11%-át fiatalkorú nőkön hajtják végre

45%-uk saját bevallása szerint semmiféle információval nem rendelkezett,

25,4%-uk nem tudta, hogy a szexuális élet teherbeeséssel járhat.

# TÉNYEK II.

- A 15-18 éves középiskolások 49,5%-a él szexuális életet!
- Az első szexuális aktus idején az átlagos életkor 16,9 év
- A fiatalok 90%-a első testi kapcsolata során egyáltalán nem védekezik!



# Az iskola az egészségfejlesztés alapvető színtere

- A szülő szerint az iskolában kell oktatni az egészségfejlesztést (szexuális felvilágosítás is ott...)
- A pedagógus szerint a családnak vannak nagyobb feladatai
- Szerintünk: közös a felelősség és a munka is!
- Mikor kell elkezdeni?
- Ki végezze a szexuális felvilágosítást: orvos, pedagógus, védőnő?
- Szerintünk: az általános iskola alsó tagozatában, életkori sajátosságoknak megfelelő szinten, iskolaegészségügyi team-munkában





# Vegyük már végre észre, hogy megváltozott a világ!

## *avagy a prevenció és a felvilágosítás nehézségei*

- Az egészségtan oktatása kevés kivételtől eltekintve ad-hoc jellegű
- Még mindig az egészségnapoktól és az egészséghétől várjuk a megoldást
- a felvilágosítás az egészségre nevelés egyik témaköre, vagyis csak(!) a holisztikus megközelítés lehet eredményes
- A pedagógiai és a medikális megközelítés még mindig nem harmonizál
- Az iskolák még mindig nem „használják” a szakembereket (iskolaorvos, védőnő, egészségtan tanár)
- Magyarországon: a (prevenció) szűrés = a riogatással, félelemkeltéssel
- A rendelőben, az orvosnál függetlenül az egészségi állapottól, mindenkinek „beteg” a neve...



# Az Országos Egészségfejlesztési Intézet iskolai szexedukációs programjai:

- **Pedagógusképzés – konferencia – tréning**
- **Módszertani kiadvány** (programok feldolgozása, elérhetősége)
- **Tankönyv:** pedagógusoknak – diákoknak
- **Szórólap - plakát – matrica**
- **Hírlevél** (AIDS Világnap)
- **Óvszer-automata program**
- **Kutatás: fiatalok szexuális magatartása**





# INFORMÁCIÓ!!!!

nem a

**Tchibo**

a legtöbb ami adható...

A **TUDÁS** az egészségmegőrzés alappillére!

- Fel lehet készülni a párválasztásra
- A szexuális magatartás tanítható - tanulható
- A nem kívánt terhesség megelőzhető: a védekezés lehetőségeit meg kell ismertetni
- Létezik gyermeknőgyógyászat!
- Szűrés – megelőzés – szűrés – megelőzés: már fiatal korban is!





## Mi is kéne még:

*„Egy kémény kéne, egy nagyon magas  
Mely megfordítva áll*

*Hol minden tervünk visszaszáll, mi régen elszállt  
már*

*S ha ez is megvan, nem tudom, mi is kéne még  
Nekem talán egy másik fej, mert az enyém tele van  
rég...”*

**és egy órarend amiben van egészségtan  
óra... na na na na**

