

MEGHÍVÓ

az MRL Miskolci Alapszervezete rendezvényére
„Együtt az egészségesebb életért mozgással és szűréssel”
Az Összefogással a mellrák ellen rendezvény jegyében
INGYENES szűrések és tanácsadás

A rendezvény fővédnöke: dr. Kriza Ákos polgármester

Helyszín: ITC-székház és a Szabó Lőrinc Könyvtár, Mindszent tér
Időpont: **2013. október 4-én, pénteken 9 órától 16 óráig**

- 9.00 A szűrési program indítása – ITC előtti tér, **SZŰRŐBUSZ – Miskolci Semmelweis Kórház**
11.00 Bábelőadás, óvodások bevonása az egészségmegőrző programba
– **Miskolci Nemzeti Színház, JÁTÉKSZÍN**
12.10 „Gyaloglással az egészségesebb életért”, figyelemfelhívó séta rajtja –
SZENTPÁLI ISTVÁN SZAKKÖZÉPISKOLA ÉS SZAKISKOLA

PROGRAM AZ ITC SZÉKHÁZ ELŐTT

- 12.30-12.50 között a középiskolások bevonulása a térre
12.50-13.00 Miskolci Majorettek bemutatója

13.00 Ünnepélyes megnyitó

Köszöntőt mond: **dr. Kriza Ákos** Miskolc MJ Város polgármestere,
Magyar Rákellenes Liga vezetőségének figyelemfelkeltő gondolatai

Mozogjunk együtt!

- 13.10-13.40 ZUMBA- Mezei Ágnes nemzetközi zumba instruktorttal
13.40-14.00 Port de Bras bemutató Lőrincz Krisztinával
14.00-14.30 Gyógytorna Városi Melinda gyógytornással
14.30-15.00 Tai chi bemutató
15.00-15.30 a KÖDMÖN Formációs Táncegyüttes műsora

PROGRAM A SZABÓ LŐRINC KÖNYVTÁRBAN

- 13.30 Kiállítás-megnyitó az MRL miskolci tagjainak alkotásaiból
14.00 **Dr. habil Takács István** Phd. Miskolc város díszpolgárának,
a MISEK Belgyógyászati Intézet vezetőjének előadása – „**A mell daganatos betegségei**”
15.00 Szépkorúak vetélkedője – „**KÁR lenne, ha RÁK lenne**”

Ingyenes szűrések és tanácsadás ITC-székház előtt

Általános állapotfelmérés, szájjüregi rákszűrés, PSA gyorseszteszt elvégzése, vérnyomás-, vércukor- és koleszterinmérés, testsúly-, haskörfogat-mérés, BMI meghatározás csontsűrűség, légzésfunkció, áttekintő érrendszeri vizsgálat, hallásvizsgálat, látásvizsgálat, hasi ultrahangos vizsgálat, dietetikus és egyéb egészségügyi szakemberek tanácsadása

Egészséges életmóddal összefüggő könyvek és termékek bemutatója