

## Mit kérdezzünk az orvostól...

### A nyirok ödémáról (kar alatti duzzanat, nyirokpangás) I.:

A nyirokcsomó eltávolítását vagy sugárral való kezelését követően kialakulhat nyirok ödéma (nyirokpangás, duzzanat), vagyis a műtött oldalon a kar alsó részén illetve a kézfejen duzzanat, pangás jöhet létre.

A nyirok ödéma kialakulása megtörténhet a kezelést követő hetekben, hónapokban, de előfordulhat az is, hogy csak évekkel a műtét után jelentkezik.

Ez a duzzanat gyakran krónikussá válik, megelőzése érdekében fontos bizonyos elővigyázatosságokat alkalmazni, pl. figyelni kell arra, hogy a műtét felőli oldalon a kar semmiképpen nem sérüljön meg, illetve a seb ne fertőződjön el, ne cipeljünk, ne emeljünk.

A következő kérdések támpontot adnak ahhoz, hogy megértsük, miket kell tudnunk a nyirok ödémáról:

Kérdés: Mi annak az eshetősége, hogy esetemben nyirok ödéma (nyirokpangás) alakulhat ki?

Válasz:

Kérdés: Melyek azok a figyelmeztető jelek, amiket jelezni kell a kezelőorvosomnak?

Válasz:

Kérdés: Van-e a nyirok ödémák kialakulása között különbség? Hogyan lehet megkülönböztetni őket?

Válasz:

A következő néhány kérdés pedig abban segít, hogy mit kérdezzünk az orvosunktól annak érdekében, hogy minél többet tudjunk tenni a nyirok ödéma (nyirok duzzanat, nyirok pangás) elkerülésének érdekében:

Kérdés: Okozhat-e nyirok ödémát az, ha a műtött oldalamon lévő karomon megméri a vérnyomásomat, vagy ha injekciót kapok ebbe a karomba?

Válasz:

Kérdés: Végezzek-e vagy ne végezzek tornagyakorlatokat? Milyen sporttevékenység végzésétől kell tartózkodnom? Van-e valamilyen internetes oldal, ahonnan letölthetem a gyakorlatokat?

Válasz:

Kérdés: Mekkora erőkifejtésnek tehetem ki a karomat?

Válasz:

Kérdés: Mit tudok tenni annak érdekében, hogy csökkentsem a nyirok ödéma kialakulásának eshetőségét? (pl. fényvédő krém, rovar-riasztó, kertészkesztyű használata, még a legapróbb sérüléseket is elkerülni.)

Válasz:

Kérdés: Növelheti-e a nyirok ödéma kialakulásának esélyét, ha megvágom vagy megégetem magam, vagy ha megcsípne egy rovar az érintett karomon? Ebben az esetben mi az azonnali teendő?

Válasz:

Kérdés: Ha mégis kialakul a nyirok ödéma, akkor van-e esély arra, hogy elmúlik? Ha nincs, hogyan lehet szinten tartani, mire kell figyelni?

Válasz: