

Mit kérdezzünk az orvostól...

A nyirok ödémáról (kar alatti duzzanat, nyirokpangás) II.:

A következő néhány kérdéssel a betegség kezelését szeretnénk érthetőbbé tenni:

Kérdés: Lehet-e kezelni a nyirok ödémát? Milyen lépései vannak? Kik végezhetik a kezelést? Hol jutok szakszerű ellátáshoz?

Válasz:

Kérdés: Szükséges-e valamilyen kötés alkalmazása (bandácsolás)? Mikor viseljem ezt a kötést?

Válasz:

Kérdés: Mit jelent a speciális kezelés? Kérem, magyarázza el, hogy ez hogyan működik. Az OEP (TB) teljes mértékben fedezi ezt a kezelést, illetve a szükséges gyógyászati eszközöket? Mivel rögzítik az eredményt?

Válasz:

A következőkben néhány praktikus tanácsot sorolunk fel a nyirok ödémával kapcsolatban:

- A nyirok ödéma (nyirok duzzanat) kezelést kizárólag erre képzett szakember, szakellátásban végezheti.
- A nyirok ödéma (nyirok duzzanat) kezelésére más típusú masszázsnak nem alkalmas, sőt káros is lehet.
- Óvakodjunk a kar megerőltetésétől (pl. házimunka, kertészkedés, cipelés), a bőr legkisebb mértékű megsértésétől valamint hőszűrésnek való kitévéstől (pl. megégetés, napozás, szauna, szolárium)
- Óvakodjunk erőfeszítéssel járó sport végzésétől, ugyanakkor ajánlott tevékenység az úszás.
- Az érintett kart tartsuk szabadon, ne hordjunk szoros ruhákat, ékszert.
- Tornázással kapcsolatban kérjük ki gyógytornász tanácsát.
- Tartózkodjunk az öngyógyítástól, ne alkalmazzunk szorítóköteget (bandácsolásra csak arra alkalmas speciális anyagot szabad használni)