

Mit kérdezzünk az orvostól...

az operáció után:

A gyógyulás szempontjából nagyon fontos, hogy az emlő-műtétet követően Ön továbbra is aktív részese legyen a felépülésének, hiszen mind fizikai mind lelki téren sokat tehet azért, hogy a gyógyulása gyorsabb legyen.

A következő kérdések támpontot adnak ahhoz, hogyan tud Ön minél többet megtenni a saját gyógyulásáért:

Kérdés: Mikor tudok majd visszatérni a rendes napi tevékenységeimhez? Mit tehetek az aktívabb felépülés érdekében?

Válasz:

Kérdés: Mire kell majd fokozott elővigyázatosságot fordítanom? (pl. nyirokcsomó eltávolítását követően: injekció, szőrtelenítés, fizikai terhelés, autóvezetés, torna, stb.). Milyen tornagyakorlatokat szabad végezni és ezeket hol tanulhatom meg?

Válasz:

Kérdés: A nyirokcsomó eltávolítása növeli-e a nyirok-ödéma kialakulásának kockázatát? Hogyan tudom ezt csökkenteni? Kialakulása esetén hova fordulhatok?

Válasz:

Kérdés: Melyek azok az elváltozások, amelyekre az operációt követően figyelni kell, és amelyek fellépését Önnek jelezni kell?

Válasz:

Kérdés: Hogyan tudok kapcsolatba lépni emlőműtöttek önszervező csoportjaival illetve egyéb segítő szervezetekkel?

Válasz:

A következő kérdések segítenek felkészülni a kontroll vizsgálatokra:

Kérdés: Ki lesz a felelőse a további kezelésnek?

Válasz:

Kérdés: Tarthatom-e a kezelő orvossal e-mailben vagy telefonon a kapcsolatot?

Válasz:

Kérdés: Milyen vizsgálatokat végeznek az utánkövetés során? Milyen gyakran kell majd visszajárnom a vizsgálatokra?

Válasz:

Kérdés: A kezelőorvosom távollétében (pl. konferencia, szabadság, stb.) ki a kapcsolattartó személy (helyettesítő orvos)?

Válasz:

Kérdés: A műtét után mennyi idő múlva állhatok újra munkába? Milyen akadályozottságot jelentenek a további kezelések? Képes leszek-e az eddigi munkám végzésére?

Válasz: