

Mit kérdezzünk az orvostól...

a sugárterápiáról:

Az operációhoz hasonlóan a sugárterápia is az emlőrák lokális kezelését szolgálja. Célzott, nagy dózisu sugárzást használ a sejtnövekedés és sejtosztódás megállítására annak érdekében, hogy a rákos sejteket elpusztítsa az emlőből, a mellkasból és a nyirokcsomókból, és csökkentse a helyi kiújulás kockázatát.

A következő kérdések segítenek megérteni a sugárkezelés szükségességét és felkészülni a kezelésre:

Kérdés: Miért javasolja számomra a sugárkezelést? Más kezelésekre is szükség lesz-e majd?

Válasz:

Kérdés: Milyen hosszú ideig tartanak majd a kezeléseik? Hány kezelésen kell majd részt vennem? Mikor kell megkezdenem a kezeléseket?

Válasz:

Kérdés: Ki lesz a kezelőorvosom a sugárkezelés során? Ki irányítja a sugár-terápiát és hol történik majd?

Válasz:

Kérdés: Miből áll a sugárkezelés és körülbelül mennyi időt vesz igénybe? Milyen előkészítést igényel és érint-e egészséges szervet?

Válasz:

Kérdés: A kezelésre egyedül jöjnek, vagy hívjak magammal valakit?

Válasz:

Kérdés: Hogyan tudok jól felkészülni a kezelésre (pl. milyen ruhát viseljek, egyek-e előtte)?

Válasz:

Kérdés: Lehet-e uszodába menni a sugárkezelés ideje alatt? Lehet-e napoznom?

Válasz:

Kérdés: Az OEP (TB) fedezi-e a kezelésem költségeit?

Válasz:

A következő kérdések segítenek felkészülni a kezelés lehetséges mellékhatásaira:

Kérdés: Milyen mellékhatásokra számítsak, és ezek körülbelül mennyi ideig fognak tartani? Mivel tudom csökkenteni a mellékhatásokat?

Válasz:

Kérdés: A kezelés milyen hosszú távú mellékhatásokkal jár? Milyen konkrét bőrváltozásokat okoz a sugárkezelés? Van-e olyan speciális bőrvédő krém, amellyel ezt csökkenteni lehet?

Válasz:

Kérdés: Milyen elővigyázatosságokat kell alkalmaznom, és mire kell kiemelt figyelmet fordítanom a kezelés során? És a kezelés után? (pl. testápolók, hónalj-szörtelenítés, stb.)

Válasz:

Kérdés: Szedhetek-e étrend-kiegészítőket, illetve mitől tartózkodjak a sugárkezelés során?

Válasz:

Kérdés: A kezelési időszakban tudom-e folytatni a mindennapi életemet (pl. munkavégzés, szexuális élet, sportolás, stb.)? És a kezelési időszak után?

Válasz:

Kérdés: Milyen gyakorisággal kell után követő kontrolvizsgálatokon megjelennem, és ezeket a vizsgálatokat ki fogja irányítani/összefogni? Milyen vizsgálatokra lesz szükség?

Válasz:

Kérdés: A kezelés közben lehet-e mellettem valamelyik családtagom? Miben tud a segítségemre lenni?

Válasz: