

Mire várunk?

ÉBRESZT!

Női Egészségmegőrző Program és Egészség Hídja a Mellrák Ellen Összefogás közös programja

2016. október 29.

ÖTKERT, Budapest, Zrínyi utca 4.

PROGRAM

11.00-11.04	Megnyitó: Gyuricza Gergely I Miss YOU
11.05-11.12	Köszöntő. 10 éves a Női Egészségmegőrző Program
11.15-11.25	2015 San Antonio: AZ Emlőrák kongresszus

Beszélgetések a már érintettek számára

11.30-12.10	Onkopszichológia panel I.: Distress. Nőiesség-ügyek.
12.15-12.45	Az emlőrák gyógyítás jövőbeli új irányai
12.50-13.00	Frissítő program: rendhagyó Anita divatbemutató

13.00-13.40 Ebéd

13.40 - 13.50	Könyvbemutató: Sándor Anikó TÉVÚTON
13.50 -14.20	Onkopszichológia panel II. (folytatás, a program közben anoním módon felmerülő kérdések megbeszélése)
14.25-15.05	MIRE VÁRUNK? Mi a protokoll: a diagnózis kézhez vételétől számítva mennyi idő telhet el a kezelés elkezdéséig?
15.05-15.15	Kaposvári beteg út program rövid bemutatása, jó gyakorlat

Ébresztő: Beszélgetések az egészségesek számára

15.20-15.30	A 45-65 éves nők szűrésére létrehozott népegészségügyi szűrőprogramról. Emlőrák statisztika.
15.30-15.40	Szűrések a 45-nél fiatalabb és a 65-nél idősebb nők számára: hivatalos útvonal a szűréshez gyanú esetén. Képződiagnosztika.
15.40-15.50	Önvizsgálat? Fibroadenóma? Ciszta? Masztitis?
15.50-16.00	Magas rizikójú csoportok szűrése. Terhességi emlőrák.
16.00-16.10	Népszerű tévhitek
16.10-16.20	Hátrányos helyzetű nők emlőszűrése

Ünnepélyes program és hídséta

16.10-16.30	Párhuzamos: Sajtótájékoztató
16.20-16.30	Nancy Brinker Nagyköveti díj átadása a 2016 San Antoniói Mellrák Szimpóziumon való részvételre
16.30-17.10	Nyilvános program a Zrínyi utcában
17.10-18.00	Hídséta ünnepélyes programokkal: koncertekkel, flashmobbal, légtornász bemutatóval és cheerdance-el. Az első 500 résztvevő ajándék esernyőt kap

A program során folyamatosan lehetőség van a következőkre:

- tájékozódás a Mályvavirág Alapítvány képviselőivel a méhnyakrák témájában, illetve a Női Egészségért Alapítvány képviselőivel az endometriózis betegséggel kapcsolatban
- tanácsadás nyiroködémával, bandázsolással, korrekciós melltartó választással és mellrák utáni torna, testmozgással kapcsolatban
- hennázás és csillámtetkőzés egész nap
- konzultáció dietetikussal



Összefogás az
egészségért, a mellrák ellen!