

A magyarországi rákellenes segítő civil szervezetekről

„A rák ellen, az emberért, a holnapért!” Társadalmi Alapítványról

E-mail: rakellen@rakellen.hu

Honlap: www.rakellen.hu

Telefon: (06-1) 367-513; 367-5144

„Az alapítvány a lakosság egészségvédelmét, a rákmegelőzést, a betegek életkilátásainak javítását, rehabilitációját kívánja szolgálni úgy, hogy a hozzánk fordulók érezzék: értük vagyunk. Támaszadó Szolgálatuk képzett szakemberek segítségét kínálja fel az egészségért, a gyógyulásért tenni akaróknak, egyéni, személyre szabott, vagy csoportos formában. Ez jelent szakorvosi segítséget, pszichológiai támaszadást, táplálkozási segítségnyújtást (egészségkonyha), tornát, jógát, előadásokat, életmódtáborokat és könyvtárat. „A rák ellen, az emberért, a holnapért!” Társadalmi Alapítvány fontosnak tartja, hogy a beteg és családja személyre szabott információt kapjon arról, hogy miként tudják kiküszöbölni a kockázati tényezőket, és a szervezet védekezőképességét hatékonyan segíteni. Az Alapítvány folyamatosan bővülő programokkal szeretne hozzájárulni a betegek gyógyulásához, életminőségük javításához, és azon dolgozik, hogy a jövőben minden érdeklődő megtalálja azt a segítséget, amire leginkább szüksége van.”

A következő kérdések segítenek megérteni, hogy milyen témákban tud tanácsot adni „A rák ellen, az emberért, a holnapért!” Társadalmi Alapítvány

Kérdés: Mit jelent a holisztikus gyógyítás fogalma?

Válasz:

Kérdés: Milyen változtatások szükségesek az életmódban? „A Rák Ellen, az Emberért, a Holnapért!” Alapítvány tud-e nekem ebben konkrét segítséget nyújtani?

Válasz:

Kérdés: Ha szükség van az étrendemben változtatásokat alkalmazni, az Alapítvány tud-e ebben segíteni? Van-e lehetőségem arra, hogy megtanuljak egészségesen főzni, ha igen, hol?

Válasz:

Kérdés: Kaphatok-e segítséget az Alapítványtól betegként vagy hozzátartozóként egyéni vagy csoportos formában ha lelki-érzelmi támogatásra lenne szükségem?

Válasz:

A Magyar Rákellenes Ligáról

E-mail: info@rakliga.hu

Honlap: <http://www.rakliga.hu>

Telefon: 06-1-225-1621, 225-1622 (H-P: 9-15 óráig)

Ingyenesen hívható Telefonos Lelkisegély-szolgálat

Telefon: 06-80-505-675 (H-P: 9-21 óráig, Sz: 9-15 óráig)

E-mail: lelkisegely@rakliga.hu

„Korunk egyik legsúlyosabb betegsége a rák. A rák is legyőzhető, de ismerni kell a teendőket, amiknek az egészségünk megőrzése, a szűrés, a kockázatok elkerülése és a figyelmeztető jelekre való odafigyelés az alapja. Ha mégis kialakul a daganat, a betegek mellett vagyunk testi-lelki támogatással. Eszközeink: felvilágosító anyagok, betegtájékoztatók, személyes találkozók, rendezvények, betegszolgálatok, klubok, lelkisegély-telefonszolgálat, és honlapunkon történő információ-szolgáltatás. A Liga adományokból segíti a betegek jobb ellátását. Fontosnak tartja a betegek érdekeinek érvényre juttatását, ennek érdekében az együttműködést az orvosokkal és a hatóságokkal.”

A következő kérdések támpontot adnak abban, hogy milyen témákkal tudunk a Magyar Rákellenes Ligához fordulni:

Kérdés: Milyen szerepe van a szűrésnek a rák felismerésében? Milyen szerepe van az emlő-önvizsgálatnak a betegség korai felismerésében? Hogyan tudom megtanulni az önvizsgálat megfelelő módját?

Válasz:

Kérdés: Hogyan segít a betegtájékoztató a terápia megértésében és elviselésében?

Válasz:

Kérdés: Hol kaphatok egyéni segítséget a betegséggemmel kapcsolatos problémáimra? Tud-e a Liga segíteni abban, hogy másik szakorvos véleményét is kikérhessem a betegséggemmel kapcsolatosan?

Válasz:

A Rákbetegek Országos Szövetségéről

E-mail: rakszov@enternet.hu

Honlap: <http://www.rakszovetseg.hu>

Telefon: 225-7767; 225-7768; 224-8600 mellék 1529

„A Rákbetegek Országos Szövetsége 1990-ben alakult, feladataink között szerepel a betegek támogatása a terápiás folyamatban, a rehabilitációban és a megelőzés területén; a magyarországi rákbetegek érdekeinek országos képviselése; a rákbetegek hazai egyesületeinek; klubjainak összefogása és meghatározott témakörökben közvetlen segítése; a rákbetegséggel, a rákbetegek életével kapcsolatos széleskörű szemléletformálás; a rákbetegek kellő mértékű, humánus és szakszerű tájékoztatása, jogaik megismertetése és képviselése; rehabilitációs célú szolgáltatások biztosítása. A Rákbetegek Országos Szövetsége tanácsadással tud szolgálni segítő szolgáltatásokról és önszorgító csoportokról; igénybe vehető mentálhigiénés, ápolási és hospice szolgáltatásokról; elérhető gyógykezelő és gondozó helyekről; vonatkozó egészségügyi és szociális jogszabályokról, ellátásokról; gyógyászati segédeszközökről; ajánlott és nem javasolt kiegészítő terápiákról, étrend-kiegészítőkről, immunerősítőkről.”

Az alábbi kérdések a Rákbetegek Országos Szövetsége által nyújtott szolgáltatásokból említenek néhányat:

Kérdés: Kik lehetnek a tagjai a Rákbetegek Országos Szövetségének, milyen előnyökkel jár a tagság? Lakóhelyemhez közel van-e beteg klub? Ha igen, hogyan tudom őket elérni?

Válasz:

Kérdés: Miben tudnak nekem segíteni az önszorgító csoportok?

Válasz:

Kérdés: Milyen utazási-költség, gyógyszer-ár, kiegészítő kezelés támogatására jogosultak a rákbetegek? Ezeknek az elintézésére kitől tudok tanácsot, segítséget kapni? Tud-e a Szövetség segíteni abban, hogy a kezelés során második szakorvosi véleményt kérhessek?

Válasz:

Az útmutató a Marcia Presky Női Egészségmegőrző Program gondozásában, a Rákbetegek Országos Szövetsége, „A Rák Ellen, az Emberért, a Holnapért!” Alapítvány és a Magyar Rákellenes Liga összefogásában készült. Ezek a rákellenes civil szervezetek készen állnak arra, hogy a betegeket, a gyógyultakat, a családtagokat segítsék.

Keressék őket bátran kérdéseikkel.

„A rák ellen, az emberért, a holnapért!” Társadalmi Alapítvány

1093 Budapest, Mátyás u. 18. fszt. 1.

Levélcím: 1364 Budapest, Pf.: 202.

Telefon: (06-1) 217-0404; 455-0551

E-mail: rakellen@rakellen.hu

Honlap: www.rakellen.hu

Támaszadó Szolgálat elérhetősége:

1033 Budapest, Laktanya u. 2.

Telefon: (06-1) 367-513; 367-5144

E-mail: tamaszado@rakellen.hu

Magyar Rákellenes Liga

1123 Budapest, Ráth György utca 6. fszt.

Levélcím: 1507 Budapest, Pf. 7.

Telefon: 06-1-225-1621, 225-1622 (H-P: 9-15 óráig)

E-mail: info@rakliga.hu

Honlap: <http://www.rakliga.hu>

„Együtt a Rák Ellen” Ingyenesen hívható Telefonos Lelkisegély-szolgálat

Telefon: 06-80-505-675 (H-P: 9-21 óráig, Sz: 9-15 óráig)

E-mail: lelkisegely@rakliga.hu

Rákbetegek Országos Szövetsége

Napforduló Szolgálat

1122 Budapest, Ráth György u. 7-9.

Levélcím: 1539 Budapest, Pf.: 673,

Telefon: 225-7767; 225-7768; 224-8600 mellék 1529

E-mail: rakszov@enternet.hu

Honlap: <http://www.rakszovetseg.hu>

A kiadvány létrejöttét a Susan G. Komen for the Cure©

<http://cms.komen.org/komen/index.htm>

és az American Jewish Joint Distribution Committee támogatta <http://www.jdc.org/>
A kiadvány eredeti angol nyelvű szövege a Susan G. Komen for the Cure© tulajdona,
megtalálható a

<http://ww5.komen.org/BreastCancer/QuestionstoAsktheDoctorPDFDownloads.html>
web-oldalon.

A kiadványt nyomtatta a Rétiron Kft.