

EGYENLŐ
ESÉLYEL A
RÁK ELLEN



EGÉSZSÉGNAP

INGYENES EGÉSZ NAPOS SZŰRÉSEK,
EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ ÉS KULTURÁLIS
PROGRAMOK

Tiszaalpár Önkormányzata szervezésében
2013. október 30. és 31.
Tiszaalpári Művelődési Ház



2013. OKTÓBER 30–31. 6066 TISZAALPÁR,
ÁRPÁD TÉR 1., MŰVELŐDÉSI HÁZ ELŐTTI
TÉR, PRIMAVERA MOBIL SZŰRŐÁLLOMÁS

2013. OKTÓBER 30. SZERDA

08.30 – 17.00: Mellrákszűrés, Művelődési ház előtti
tér, Primavera mobil szűrőállomás

10.00 – 14.00: Mellrákkal kapcsolatos felvilágosító
beszélgetések, Művelődési ház

10.00 - 14.00: Egészségmegőrző beszélgetések,
Művelődési ház

10.00 – 15.00: Tüdőkapacitás mérés, dohányzás le-
szoktató beszélgetések


10.00 – 14.00: Vérnyomás mérés, testzsír/testtö-
meg index számítás


14.00 – 15.00: Poszter-rajzverseny iskolások szá-
mára, témája: egészséges életmód, betegség meg-
előzés, mellrák megelőzés

SOK SZERETETTEL VÁRJUK!

www.mellrakellen.hu





14.00 – 14.10: Árpád Nyugdijas klub nyitótánca
14.10 – 14.20: Nyugdijas Baráti kör táncműsora
14.20 – 14.40: Jövőnkért Alapfokú Művészetoktatási Intézmény Néptánccsoportja
14.40 – 15.10: EasyDance tánccsoport
15.10 – 15.30: Jövőnkért Alapfokú Művészetoktatási Intézmény Néptánccsoportja
15.30 – 16.00: A Jóban-Rosszban filmsorozat színeszeinek musical előadása 
16.00: rajzverseny eredményhirdetése, díj átadás
13.00 – 14.00: Ingyenes ebéd, gulyásleves a szűrésen résztvevők számára
A mellrákszűrésen résztvevők között 5 fő részére értékes ajándécsomagot sorsolunk ki.

2013. OKTÓBER 31. CSÜTÖRTÖK

08.00 – 16.30: Mellrákszűrés
Helyszín: Művelődési ház előtti tér, Primavera mobil szűrő-állomás
09.00 – 12.00: Méhnyak-rák szűrés, Védőnői rendelő, Alkotmány utca 7.

Magyarországon minden 8. nőt érint, érinteni fog élete során a mellrák betegség.

Kérjük azokat a hölgyeket, akik a mellrákszűrésre meghívót kaptak, egészségük érdekében vegyenek részt a szűrésen. Az időben felfedezett emlőrák gyógyítható, a figyelem életet ment. Ha valaki bármilyen szokatlan, gyanús elváltozást, figyelmeztető jelet vesz észre magán, és így annak ellenére szeretne részt venni a szűrésen, hogy nem kapott meghívólevelet és elmúlt legalább 40 éves, keresse fel háziorvosát és kérjen beutalót, a védőnőtől pedig időpontot.

A kulturális programokról érdeklődni lehet:

Kerekes András + 3670/442-3155

A szűrőprogramokról érdeklődni lehet a védőnői hivatalban: +3676 424 – 066

Támogatók:



American Jewish
Joint Distribution
Committee

